

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN

Seine Maritime

09/05/2019	CANTELEU (76) Renseignements et inscriptions au Comité FFRandonnée Seine-maritime au 09.53.92.34.96 ou seine-maritime@ffrandonnee.fr	Parcours de 6 km encadrés « Rando Santé, bien-être »
14/05/2019 à 14h00	St ROMAIN DE COLBOSC (76) Salle de réunion, 1 ^{er} étage Place Théodul Benoist	Conférence « Sérénité au volant »
19/05/2019 De 8h à 17h	LE HAVRE – Parc de Rouelles (76) Renseignements et inscriptions au Comité FFRandonnée Seine-maritime au 09.53.92.34.96 ou seine-maritime@ffrandonnee.fr	25 ^{ème} Journée Départementale de la Randonnée
20/05/2019	LE HAVRE – Parc de Rouelles (76) Renseignements et inscriptions au Comité FFRandonnée Seine-maritime au 09.53.92.34.96 ou seine-maritime@ffrandonnee.fr	Parcours de 6 km encadrés « Rando Santé, bien-être »
21/05/2019 à 14h00	St NICOLAS D'ALIERMONT (76) <i>Inscription obligatoire auprès du centre social La Parenthèse à partir du <u>23 avril</u> au 02 35 85 94 74</i>	Ateliers « Marche Nordique »
27/05/2019 à 14h00	LILLEBONNE (76) Mairie Esplanade François Mitterrand	Conférence « Nutrition »
28/05/2019 à 14h30	OCTEVILLE SUR MER (76) Salle Michel Adam	Conférence « Sommeil, entre veille et éveil »
03/06/2019	Le GRAND QUEVILLY (76) Renseignements et inscriptions au Comité FFRandonnée Seine-maritime au 09.53.92.34.96 ou seine-maritime@ffrandonnee.fr	Parcours de 6 km encadrés « Rando Santé, bien-être »
04/06/2019 à 14h00	LE TRAIT (76) Salle Bondel Rue François Arago	Conférence « Mémoire tonique »
05/06/2019 à 14h00	FRESNE LE PLAN (76) Recherche de salle en cours	Conférence « Les premiers gestes qui sauvent »

12/06/2019 à 14h00	QUIEVRECOURT (76) Salle des fêtes 2 route de Neufchâtel en bray	Conférence « Les accidents domestiques chez les seniors »
20/06/2019 à 14h30	MONTIVILLIERS (76) Résidence l'eau vive 17 rue des Lombards	Conférence « Les accidents domestiques chez les seniors »
06/09/2019 à 14h30	ROUEN (76) Résidence autonomie Trianon Rue de Trianon	Conférence « Equibr'et vous »
10/09/2019 à 14h00	MONTIVILLIERS (76) Recherche de salle en cours	Conférence « Bien Vieillir »
10/09/2019 à 13h30	BOOS (76) Salle La Gribotiere (située sur le parking d'Intermarché)	Conférence « Bien chez soi »
13/09/2019 à 14h00	DOUDEVILLE (76) Mairie	Conférence « Equibr'et vous »
13/09/2019	NEUVILLE LES DIEPPE (76) Maison des jeunes	Ateliers « Danse de salon »
16/09/2019 à 14h00	TOURVILLE LA RIVIERE (76) Mairie Place de la commune de Paris	Conférence « Nutrition »
16/09/2019 à 14h00	SAINT SAENS (76) Recherche de salle en cours	Conférence « Mémoire tonique »
17/09/2019 à 14h00	LA LONDE (76) Salle du conseil municipal Mairie	Conférence « Pep's Eureka »
24/09/2019 à 14h00	NOTRE DAME DE GRAVENCHON (76) (Port jerôme sur seine) Centre social Arpège 14 rue Emile Zola	Conférence « Bien Vieillir »
24/09/2019	RY (76) Recherche de salle en cours	Conférence « Pep's Eureka »



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA – cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02.32.98.72.00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

Normandie

26/09/2019 à 14h00	SOTTEVILLE SOUS LE VAL (76) Salle polyvalente Allée des cerisiers	Conférence « Pep's Eureka »
26/09/2019 à 15h00	SOTTEVILLE LES ROUEN (76) Salle des mariages Hôtel de ville	Conférence « Bien chez soi »
08/10/2019	St NICOLAS D'ALIERMONT (76) Recherche de salle en cours	Conférence « Sommeil, entre veille et éveil »
14/10/2019 à 14h30	ELBEUF SUR ANDELLE (76) Recherche de salle en cours	Conférence « Bien chez soi »
22/10/2019 à 14h00	BELLENCOMBRE (76) Salle des fêtes	Théâtre « Des mots semés en chemin »
23/10/2019 à 14h30	DIEPPE (76) Salle Paul Eluard 5 rue Thiers	Théâtre « Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux »
08/11/2019 à 10h00	VARENDEVILLE SUR MER (76) Space Porto Tiche Rue Marguerite Rolle	Conférence « Mémoire tonique »
08/11/2019 à 14h30	ROLLEVILLE (76) Salle polyvalente Rue Abbé Maze	Conférence « Sérénité au volant »
20/11/2019	Le PETIT ESSART (76) Renseignements et inscriptions au Comité FFRandonnée Seine-maritime au 09.53.92.34.96 ou seine-maritime@ffrandonnee.fr	Parcours de 6 km encadrés « Rando Santé, bien-être »
05/12/2019	Le PETIT QUEVILLY (76) Renseignements et inscriptions au Comité FFRandonnée Seine-maritime au 09.53.92.34.96 ou seine-maritime@ffrandonnee.fr	Parcours de 6 km encadrés « Rando Santé, bien-être »

Retrouver en pièce jointe l'agenda des Manifestations 2019 de la Fédération Française Randonnée de Seine Maritime



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA – cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02.32.98.72.00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

L'Eure

10/05/2019 à 14h00	EVREUX (27) Maison de la santé 2 place Dupont de l'Eure Inscription obligatoire auprès du CCAS au 02.32.31.52.22 à partir du 28/03	Ateliers « Ma retraite connectée » COMPLET
14/05/2019 à 14h00	RUGLES (27) Salle des fêtes Rue Notre Dame	Conférence « Bien chez soi »
16/05/2019	GAILLON (27) Salle du conseil municipal Place Aristide Briand	Conférence « Mémoire tonique »
23/05/2019 à 14h30	BROGLIE (27) Salle des fêtes Place des trois maréchaux	Conférence « Bien chez soi »
12/09/2019 à 14h00	EVREUX (27) Recherche de salle en cours	Conférence « sommeil »
12/09/2019 à 14h00	BEUZEVILLE (27) Salle st hélïer Rue Max Polfouchet	Conférence « Gym'mémoire »
12/09/2019	LOUVIERS (27) Recherche de salle en cours	Ateliers « Danse de salon »
12/09/2019 à 17h00	BEAUMONT LE ROGER (27) Salle Jean Cheyrolles 9 rue de l'abbaye	Conférence « Bien chez soi »
19/09/2019	LOUVIERS (27) Centre social la Chaloupe	Ateliers « Danse de salon »
09/10/2019 à 15h00	CHARLEVAL (27) Salle du conseil Communautaire Siège de la communauté de communes Rue Martin Liesse – ZA la vente Cartier	Conférence « Bien chez soi »



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA – cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02.32.98.72.00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

16/10/2019 à 14h00	BRETEUIL (27) Salle des Fêtes	Théâtre « Les péchés mignons »
17/10/2019 à 14h00	ETREPAGNY (27) Salle Jacques Brel	Théâtre « Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? »
04/11/2019 à 14h00	GISORS (27) Résidence autonomie Hélène Bocage 29 bis rue de la Reine Blanche	Conférence « Bien chez soi »
08/11/2019	LOUVIERS (27) Recherche de salle en cours	Conférence « Mémoire tonique »



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



*l'Assurance
Retraite*

SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore



Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA – cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02.32.98.72.00 - aseptnormandie.bg@gmail.com