

Activités gratuites proposées
par l'ASEPT Normandie



Programme des conférences Septembre à décembre 2020

SANTÉ

BIEN-ÊTRE

NUMÉRIQUE

Lundi 7 septembre - 15h

Comprendre et déjouer les arnaques aux offres promotionnelles

Présenté par Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaques

Jeudi 10 septembre - 15h

Joie de vivre de Matisse

Présenté par Camilla Bevilacqua, guide conférencière

Mardi 15 septembre - 11h

Plantes du balcon et de l'intérieur comme remède de grand-mère

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur Nature

Mardi 15 septembre - 15h

AVC : signes avant-coureurs et conséquences

Présenté par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie

Mercredi 16 septembre - 15h

Code de la route : testez vos connaissances

Présenté par l'association AGIRabcd42

Lundi 21 septembre - 15 h

Les lundis du numérique

Instagram : Devenez un pro d'un des réseaux sociaux les plus utilisés

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

Mardi 22 septembre - 15h

L'animation à domicile pour nos proches atteints de troubles cognitifs

Présenté par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie

Mercredi 23 septembre - 15h

Hypnose : découvrir et comprendre

Présenté par Camille Choichillon, infirmière et hypnothérapeute

Lundi 28 septembre - 11h

Stimuler sa mémoire avec la sophrologie

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue

Des conférences à suivre gratuitement et en direct sur [HappyVisio.com](https://www.happyvisio.com)



Lundi 28 septembre - 15h

Les lundis du numérique

Comprendre les différents modes de connexion internet (wifi, 4G, fibre, ...)

Présenté par l'association Destination Multimédia

Mercredi 30 septembre - 15h

Le Belleville littéraire

Présenté par Marie Poinot, Rédactrice en chef de la Revue *Hommes et Migrations*, et membre de l'association Cultures Communes

Jeudi 1^{er} octobre - 15h

Présentation de MONALISA et de ses actions menées dans l'Oise

Présenté par Pascale Sorel du Conseil Départemental de l'Oise en charge de la coopération MONALISA

Jeudi 8 octobre - 15h

A la découverte des champignons

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur Nature

Vendredi 9 octobre - 11h

Légumineuses, sources de protéines délicieuses

Présenté par Mathilde Gibeaux, diététicienne de l'association Miam, en partenariat avec Silver Fourchette

Mercredi 14 octobre - 15h

Comment se réinventer une vie : un nouveau métier à 57ans

Présenté par Caroline Ida Ours, Modèle Influence Blogueuse

Jeudi 15 octobre - 11h

Seniors sous la couette

Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et sexologue

Jeudi 15 octobre - 14h

Dépistage du cancer du sein, selon l'âge et le niveau de risque

Présenté par la Ligue Contre le Cancer

Lundi 19 octobre - 15 h

Les lundis du numérique

Quelles applications numériques pour communiquer avec vos proches ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

Jeudi 22 octobre - 15h

Evasion à Venise

Présenté par Lucia Lundberg, guide conférencière



Lundi 26 octobre - 15h

Les lundis du numérique - Les réseaux sociaux et sites de rencontre pour seniors

Présenté par l'association Destination Multimédia

Jeudi 29 octobre - 15h

Cycle Epargne et patrimoine - Prendre les bonnes décisions pour organiser son épargne dans un contexte de crise économique

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

Jeudi 5 novembre - 11h

Des fleurs dans vos assiettes

Présenté par Eve Vernice, floricultrice, et Sylvain Lefèvre, diététicien, en partenariat avec Silver Fourchette

Jeudi 5 novembre - 15h

Cycle Epargne et patrimoine - Bien préparer sa succession en l'anticipant Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

Mardi 10 novembre - 11h

Prendre soin de soi au quotidien avec les huiles essentielles

Présenté par Valérie Guenec, conseillère en huiles essentielles

Mardi 10 novembre - 15h

Leonard de Vinci

Présenté par Alex Lapinte-Law, Guide conférencier

Jeudi 12 novembre - 15h

Cycle Epargne et patrimoine - Réaliser des donations de son vivant

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

Lundi 16 novembre - 11h

Les thérapies naturelles face à l'hiver

Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe

Lundi 16 novembre - 15 h

Les lundis du numérique - Virus, spam, phishing : comment reconnaître les menaces pour naviguer sur internet en toute sécurité ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

Jeudi 19 novembre - 15h

Du miel et des abeilles

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur Nature

Des conférences à suivre gratuitement et en direct sur HappyVisio.com



Vendredi 20 novembre - 15h

Cycle Epargne et patrimoine - Bien connaître les aspects successoraux, administratifs et bancaires à la suite du décès d'un proche

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

Lundi 23 novembre - 15h

Les lundis du numérique - Comment scanner des documents sans scanner ? Comment gérer les cookies et nettoyer son historique et ses données de navigation ?

Présenté par l'association Destination Multimédia

Mardi 24 novembre - 15h

Pourquoi et comment créer votre Dossier Médical Partagé ?

Présenté par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Paris

Lundi 30 novembre - 15h

Comprendre et déjouer les arnaques au démarchage par téléphone Présenté par Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaques

Lundi 7 décembre - 15h

Les lundis du numérique - Comment gérer ses mots de passe ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

Mardi 8 décembre - 15h

Chèques vacances seniors - le nouveau programme est arrivé

Présenté par Oriane Filhol de l'ANCV

Mercredi 9 décembre - 15h

Hypnose : découvrir et comprendre

Présenté par Camille Choichillon, infirmière et hypnothérapeute

Jeudi 10 décembre 2020 - 15h

Le style Chanel

Présenté par Martine Lecamus, Professeure en sociologie de la mode

Lundi 14 décembre - 11h

Blues de Noël : Garder le moral pendant les fêtes

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue

Lundi 14 décembre - 15h

Les lundis du numérique - sujet à choisir par les HappyNautes

Présenté par Destination Multimédia

D'autres conférences seront ajoutées régulièrement et à découvrir le site internet



Happy Visio

CONVIVAL

GRATUIT

INTERACTIF

Comment suivre ces conférences ?



Rendez vous sur le site HappyVisio.com



Inscrivez-vous gratuitement en indiquant à l'inscription le **code partenaire** ASEPT suivi du numéro de votre département.

Ex : ASEPT14, ASEPT27, ASEPT50, ASEPT61 ou ASEPT76



Choisissez les conférences et ateliers de votre choix, selon vos disponibilités



Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées



Besoin d'aide ?

Contactez nous : 01 76 28 40 84 / contact@happyvisio.com

HappyVisio est une initiative soutenue dans votre département par l'ASEPT Normandie

Association de Santé, d'Education et de Prévention sur le Territoire de Normandie



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ SOCIALE INDÉPENDANTS



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime.