

## L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN

**ATTENTION** : Afin de garantir le bon respect des gestes barrières, le port du masque sera obligatoire lors de chaque séance en présentiel. Le nombre de places est également limité (9 participants) et **les inscriptions préalables sont indispensables**. Merci de votre compréhension.

### Seine-Maritime

**Mardi 12 janvier**  
à 14h00



**LE HAVRE (76)**

Au choix, par téléphone ou en Visio  
Sur inscription, auprès de la Maison  
Dahlia : 02 35 44 97 28 ou par mail à  
[lamaisondahlia@lehavre.fr](mailto:lamaisondahlia@lehavre.fr)

Ateliers **en Distanciel**

« Reprendre pied et se  
projeter vers demain »

☐ Puis 4 séances les 19,  
26 janvier, 2 et 9 février  
de 14h à 15h30

**Mardi 19 janvier**  
à 14h30

**BOOS (76)**

Au choix, par téléphone ou en Visio  
Sur inscription, auprès du CLIC Plateau  
Est : 02 35 65 02 68 ou par mail à  
[clicplateauest@gmail.com](mailto:clicplateauest@gmail.com)

Ateliers **en Distanciel**

« Reprendre pied et se  
projeter vers demain »

☐ Puis 4 séances les 26  
janvier, 2, 9 et 16 février  
de 14h30 à 16h

**Mardi 26 janvier**  
à 14h00

**HOUPEVILLE (76)**

Au choix, par téléphone ou en Visio  
Sur inscription, auprès de la Mairie de  
Houpeville :  
02 35 59 12 24

Ateliers **en Distanciel**

« Sommeil »

☐ 2<sup>ème</sup> séance le 2  
février, de 14h à 15h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime et de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot  
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture  
76230 BOIS-GUILLAUME

02 32 98 72 00 - [aseptnormandie.bg@gmail.com](mailto:aseptnormandie.bg@gmail.com)

<b>Mardi 16 février</b> à 14h00	<b>ROUEN (76)</b> Au choix, <u>par téléphone</u> ou <u>en Visio</u> Sur inscription, auprès du CLIC des Aînés : 02 32 08 60 80 ou par mail à <a href="mailto:clic@rouen.fr">clic@rouen.fr</a>	Ateliers <b>en Distanciel</b> « Sommeil »  ☐ Puis 2 séances les 23 février et 2 mars, de 14h à 15h30
<b>Mardi 02 mars</b> à 14h00	<b>GONFREVILLE L'ORCHER (76)</b> (Recherche de salle en cours) Sur inscription, auprès du CCAS : 02 32 85 36 00	Conférence « Prévention routière »  ☐ Suivie de 2 séances les 16 et 23 mars, de 14h à 16h
<b>Mardi 9 mars</b> à 14h00	<b>ROUEN (76)</b> Au choix, <u>par téléphone</u> ou <u>en Visio</u> Sur inscription, auprès du CLIC des Aînés : 02 32 08 60 80 ou par mail à <a href="mailto:clic@rouen.fr">clic@rouen.fr</a>	Ateliers <b>en Distanciel</b> « Bienvenue à la retraite »  ☐ Puis 2 séances les 16 et 23 mars, de 14h à 15h30
<b>Mardi 9 mars</b> à 14h00	<b>LE HAVRE (76)</b> Maisons Dahlia - 70 avenue Paul Verlaine Sur inscription, auprès de la Maison Dahlia : 02 35 44 97 28 ou par mail à <a href="mailto:lamaisondahlia@lehavre.fr">lamaisondahlia@lehavre.fr</a>	Conférence « Les Premiers gestes qui sauvent »  ☐ Puis 2 séances les 16 et 23 mars, de 14h à 17h30
<b>Mardi 9 mars</b> à 14h30	<b>BOOS (76)</b> Au choix, <u>par téléphone</u> ou <u>en Visio</u> Sur inscription, auprès du CLIC Plateau Est : 02 35 65 02 68 ou par mail à <a href="mailto:clicplateauest@gmail.com">clicplateauest@gmail.com</a>	Ateliers <b>en Distanciel</b> « Sommeil »  ☐ Puis 2 séances les 16 et 23 mars, de 14h30 à 15h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime et de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot  
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture  
76230 BOIS-GUILLAUME

02 31 25 38 31 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

02 32 98 72 00 - [aseptnormandie.bg@gmail.com](mailto:aseptnormandie.bg@gmail.com)

---

**Vendredi 19 mars** à 14h00  
**CLEON (76)**  
L'Ondine - 113 rue des Brûlins  
Sur inscription, auprès du CLIC  
Reper'Age : 02 35 78 90 90

Conférence  
« Les Premiers gestes qui sauvent »

- ☐ Suivie de 2 séances les 9 et 16 avril, de 14h à 17h

---

**Mardi 30 mars**  
(horaire à définir)  
**GONFREVILLE L'ORCHER (76)**  
(Recherche de salle en cours)  
Sur inscription, auprès du CCAS :  
02 32 85 36 00

Conférence  
« Sommeil, entre veille et éveil »

- ☐ Suivie de 2 séances de sophrologie les 16 et 23 avril (horaires à définir)

---

## Eure

**Mercredi 17 mars**  
à 13h30 (1er groupe)  
et à 15h30 (2nd groupe)  
**EVREUX (27)**  
Maison de la Santé  
2 place Dupont de l'Eure  
Sur inscription, auprès du CCAS :  
06 73 23 12 81

Conférence  
« Prévention des accidents domestiques »

- ☐ Suivie de 2 séances les 31 mars et 1<sup>er</sup> avril, de 9h à 12h (1er groupe)
- ☐ Puis de 14h à 16h (2nd groupe)

---

### Retrouvez en pièce-jointe :

#### - Les modalités d'inscription de notre partenaire Happy Visio



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime et de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot  
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture  
76230 BOIS-GUILLAUME

02 31 25 38 31 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

02 32 98 72 00 - [aseptnormandie.bg@gmail.com](mailto:aseptnormandie.bg@gmail.com)