

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN

ATTENTION : Afin de garantir le bon respect des gestes barrières, le port du masque sera obligatoire lors de chaque séance d'ateliers. Le nombre de places est également limité (9 participants) et les inscriptions préalables sont indispensables. Merci de votre compréhension.

Eure

Jeudi 2 septembre à 14h30	Mesnils sur Iton (27) Résidences de Damville Route de Verneuil - Damville Sur inscription auprès des Résidences de Damville, au : 02 32 35 69 69	Conférence « Bien chez soi » Suivie de 3 séances les jeudis 16, 23 et 30 septembre 2021 à 14h30
Mardi 7 septembre à 14h30	Le Neubourg (27) Salle de l'Hippodrome Route de Conches Sur inscription auprès de l'ASEPT Normandie, au : 02 32 98 72 00 ou par mail à : aseptnormandie.bg@gmail.com	Conférence « Bien chez soi » Suivie de 3 séances les mardis 14, 21 et 28 septembre 2021 à 14h30
Mercredi 08 septembre à 14h00	St Denis le Ferment (27) Salle des Fêtes 77 rue Guerard Sur inscription auprès de Mme Karpoff, au : 06 21 96 94 46	Conférence « Equibr'et vous » Suivie de 12 séances à partir du 22 septembre 2021 à 11h00
Jeudi 09 septembre à 14h00	Quittebeuf (27) Salle Polyvalente Sur inscription auprès de l'ASEPT Normandie, au : 02 32 98 72 00 ou par mail à : aseptnormandie.bg@gmail.com	Ateliers « Danse en ligne » Puis 11 séances à partir du 09 septembre 2021 à 11h00



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

- Mardi 21 septembre à 14h00** **Rugles (27)**
Salle des Fêtes
Rue Notre Dame
Sur inscription auprès de la Mairie, au : 02 32 24 70 42
- Ateliers
« Ma retraite connectée »
- Puis 4 séances les mardis 28 septembre, 5, 12 et 26 octobre 2021 à 14h00
- Mardi 21 septembre à 14h00** **Louviers (27)**
[Recherche de salle en cours]
Sur inscription auprès du Pôle Senior de la Résidence autonomie du Parc, au : 02 32 50 94 21 ou par mail à : celine.masseline@ville-louviers.fr
- Ateliers
« Se retrouver en toute convivialité »
- Puis 2 séances de sophrologie les mardis 28 et 5 octobre 2021 à 14h00
- Mardi 28 septembre à 10h00** **Eure (27)**
Ouverts à tous les retraités du département 27
Sur inscription auprès de l'ASEPT Normandie, au : 02 32 98 72 00 ou par mail à : aseptnormandie.bg@gmail.com
- Ateliers en ligne
« Cap bien-être »
- Puis 2 séances le vendredi 1^{er} et mardi 5 octobre 2021 à 10h00
- Mardi 28 septembre à 10h30 ou 14h30** **Conches en Ouche (27)**
Au sein de la mairie - Impasse de l'hôtel de ville
Sur inscription auprès de la mairie au 02 32 30 20 41
- Ateliers
« Se retrouver en toute convivialité »
- Puis 2 séances de sophrologie les mardis 5 et 12 octobre 2021
- Mardi 28 septembre à 14h00** **Thiberville (27)**
Salle des Fêtes
Route de Lisieux
Sur inscription auprès du CLIC Ouest de l'Eure, au : 02 32 41 76 74
- Conférence
« Sommeil, entre veille et éveil »
- Suivie de 2 séances de sophrologie les mardis 5 et 12 octobre 2021



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

Jeudi 07 Octobre à 14h00	Conches en Ouche (27) Au sein de la mairie - Impasse de l'hôtel de ville Sur inscription auprès de la mairie au 02 32 30 20 41	Conférence « Nutrition » Suivie de 2 séances les jeudis 14 et 21 octobre 2021
Mardi 12 octobre à 14h00 ou 15h45	Val d'Hazey (27) Résidence Edmond Bliard Allée Simone Signoret Sur inscription auprès de la Mairie, au : 02 32 53 01 04	Ateliers « Se retrouver en toute convivialité » Puis 2 séances de sophrologie les mardis 2 et 9 novembre 2021
Jeudi 14 octobre à 15h00	Mesnils sur Iton (27) Mairie de Damville - Salle de la Colonne 51 rue Sylvain Lagescarde Sur inscription auprès de la Mairie, au : 02 32 34 50 37	Ateliers « Se retrouver en toute convivialité » Puis 2 séances de sophrologie les vendredis 22 et 29 octobre 2021 à 9h30
Mardi 19 octobre à 14h30	Louviers (27) [Recherche de salle en cours] Sur inscription auprès du Pôle Senior de la Résidence autonomie du Parc, au : 02 32 50 94 21 ou par mail à : celine.masseline@ville-louviers.fr	Conférence « Equibr'et vous » Suivie de 12 séances à partir du 09 Novembre 2021
Vendredi 05 Novembre à définir...	Alizay (27) [Recherche de salle en cours] Sur inscription...	Conférence « Nutrition » Suivie de 2 séances à partir du 12 Novembre 2021



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

Mardi 09 Novembre St Laurent de Brevedent (27)
à définir... [Recherche de salle en cours]
Sur inscription...

Conférence
« Les 1ers gestes qui
sauvent »

Suivie de 2 séances les
mardis 23 Nov et 07 Déc 2021

Jeudi 18 Novembre Gravigny (27)
à définir... [Recherche de salle en cours]
Sur inscription...

Conférence
« Prévention Routière »

Suivie de 2 séances les jeudis
02 et 09 décembre 2021

Retrouvez en pièce-jointe :

- Le Programme des ateliers et conférence en ligne de notre partenaire Happyvisio



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN

ATTENTION : Afin de garantir le bon respect des gestes barrières, le port du masque sera obligatoire lors de chaque séance d'ateliers. Le nombre de places est également limité (9 participants) et les inscriptions préalables sont indispensables. Merci de votre compréhension.

Seine-Maritime

Lundi 6 septembre à 15h00	Rouen - Rive gauche (76) Rouen cité jeunes - MJC St Sever Place de Hanovre Sur inscription auprès de la Maison des Aînés au 02 32 08 60 80 ou par mail à clic@rouen.fr	Ateliers « Danse en ligne » Puis 11 séances tous les lundis de 15h à 16h jusqu'au 6 décembre 2021
Mardi 14 septembre à 14h00	Neuville lès Dieppe (76) Salle Pierre Lingois Rue Pierre de Coubertin Sur inscription auprès de l'Association Oxygène au : 02 35 40 28 87 ou par mail à oxygene-neuville@orange.fr	Conférence « Sérénité au volant » Suivie de 3 séances les mardis 5, 12 et 19 octobre 2021 à 14h00
Jeudi 16 septembre à 14h00	Saint Aubin lès Elbeuf (76) Salle Jean Thommeret 7 rue Gantois Sur inscription auprès du CLIC Reper'Âge, au : 02 35 78 90 90	Conférence « Sérénité au volant » Suivie de 3 séances les jeudis 23, 30 septembre et 7 octobre 2021 à 14h00
Mardi 21 septembre à 14h00	Seine-Maritime (76) Ouverts à tous les retraités du département 76 Sur inscription auprès de Smart Diet au : 09 80 80 26 64 (entre 9h30 et 18h00)	Ateliers en ligne « Nutrition plaisir » Suivie de 3 séances les mardis 28 septembre, 5 et 12 octobre 2021 à 14h00



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

- | | | |
|---|---|--|
| Mercredi 22 septembre
à 14h00 | Héricourt en Caux (76)
Salle commune de la Résidence des Sources
14b Résidence des Sources
Sur inscription auprès du CCAS, au :
02 35 56 60 50 | Ateliers
« Ma retraite connectée »

Puis 4 séances les mercredis
29 septembre, 6, 20 et 27
octobre 2021 à 14h00 |
| Mardi 28 septembre
à 14h30 | Ourville en Caux (76)
Salle de la Résidence Autonomie « Le Chesnay »
Impasse du Levant
Sur inscription auprès de l'UTAS au : 02
76 53 00 16 ou 06 98 96 37 98 | Conférence santé
« L'audition... Parlons-en ! » |
| Jeudi 30 septembre
à 10h00 | Seine-Maritime (76)
Ouverts à tous les retraités du département 76
Sur inscription auprès de l'ASEPT Normandie au : 02 32 98 72 00 ou par mail à : aseptnormandie.bg@gmail.com | Ateliers en ligne
« Cap bien-être »

Puis 2 séances le lundi 4 et mercredi 6 octobre 2021 à 10h00 |
| Vendredi 1er octobre
à 14h00 | Rouen (76)
Maison des associations
Avenue Pasteur
Sur inscription auprès du Clic des Aînés le lundi de 13h30 à 17h30 ou du mardi au vendredi de 9h à 12h30/13h30 à 17h30 ou par tél au 02.32.08.60.80 | Conférence
« Nutrition »

Suivie de 2 séances les vendredis 08 et 15 octobre 2021 à 10h00 |
| Mardi 5 octobre
à 14h00 | Londinières (76)
Foyer municipal
10 rue du Maréchal Leclerc
Sur inscription auprès de l'ASEPT Normandie au : 02 32 98 72 00 ou par mail à : aseptnormandie.bg@gmail.com | Conférence
« Sommeil, entre veille et éveil »

Suivie de 2 séances de sophrologie les mardis 12 et 19 octobre 2021 |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

- | | | |
|---------------------------------------|--|---|
| Jeudi 7 octobre
à 14h00 | Tancarville (76)
Salle des Fêtes Pican (1 ^{er} étage)
Route de la Seine - Tancarville Bas
Sur inscription auprès de la Mairie, au :
02 35 39 77 51 ou par mail à :
mairie-de-tancarville@wanadoo.fr | Conférence
« Les 1ers gestes qui sauvent »

Suivie de 2 séances les jeudis
14 et 21 octobre 2021 à 14h00 |
| Vendredi 22 Octobre
à 14h00 | Le Havre (76)
Maison Dahlia
Sur inscription auprès de la Maison
Dahlia au 02 35 44 97 28 | Conférence
« Les 1ers gestes qui sauvent »

Suivie de 2 séances les
vendredis 05 et 12 Novembre
2021 à 14h00 |
| Lundi 26 Octobre
à 14h00 | Gonfreville l'Orcher (76)
RPA du clos fleuri
17 rue Henri Paul Schneider
Sur inscription... | Conférence
« Prévention routière »

Suivie de 2 séances les lundis
02 et 09 novembre |
| Mardi 2 novembre
à 9h00 | Rouen (76)
Salle 2 de la maison des associations
11 avenue Pasteur (proche Préfecture)
Sur inscription... | Conférence
« Bien chez soi »

Suivie de 3 séances les
mercredis 24 novembre, 01 et
08 décembre 2021 |
| Lundi 08 novembre
à 14h00 | Canteleu (76)
Hôtel de ville – Place Jean Jaurès
Sur inscription au 02.35.15.45.85 ou par
mail c-salaun@ville-canteleu.fr | Conférence
« Prévention routière »

Suivie de 2 séances les lundis
22 et 29 Novembre 2021 |
| Mardi 09 novembre
à définir | St Laurent de Brévedent (76)
Recherche de salle en cours
Sur inscription ... | Conférence
« Les 1ers gestes qui sauvent »

Suivie de 2 séances les mardis
23 Novembre et 07 décembre
2021 |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

- | | | |
|-------------------------------------|--|---|
| Mardi 16 novembre
à 10h00 | Gonfreville l'Orcher (76)
Salle des fêtes Arthur Fleury
33 rue Maurice Thorez
Sur inscription auprès du CCAS, au :
02 32 85 36 00 | Pièce de théâtre
« Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ! » |
| Mardi 16 novembre
à 14h00 | Gonfreville l'Orcher (76)
Salle des fêtes Arthur Fleury
33 rue Maurice Thorez
Sur inscription auprès du CCAS, au :
02 32 85 36 00 | Pièce de théâtre
« Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ! » |
| Mardi 16 novembre
à 14h00 | Neuville lès Dieppe (76)
Salle Pierre Lingois
Rue Pierre de Coubertin
Sur inscription auprès de l'Association Oxygène au : 02 35 40 28 87 ou par mail à oxygene-neuville@orange.fr | Ateliers
« Bienvenue à la retraite »

Puis 2 séances les mardis 23, 30 novembre 2021 à 10h00 |
| Mardi 23 novembre
à 14h00 | Gonfreville l'Orcher (76)
Salle des fêtes Arthur Fleury
33 rue Maurice Thorez
Sur inscription auprès du CCAS, au :
02 32 85 36 00 | Conférence
« Sommeil, entre veille et éveil »

Suivie de 2 séances de sophrologie les jeudis 2 et 9 décembre 2021 |
| Mardi 30 novembre
à 14h00 | Montivilliers (76)
Maison de l'Enfance et de la Famille -
Salle la Minot
1 rue des Grainetiers
Sur inscription auprès de l'AMISC, au :
02 35 30 15 16 | Conférence
« Sommeil, entre veille et éveil »

Suivie de 2 séances de sophrologie les mardis 7 et 14 décembre 2021 |

Retrouvez en pièce-jointe :

- Le programme des ateliers et conférence en ligne de notre partenaire Happy Visio



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com