



# COMMENT COMPRENDRE ET CALMER LES PLEURS DE VOTRE BÉBÉ ?



## À SAVOIR

Les pleurs chez un bébé sont un moyen pour communiquer et la plupart du temps c'est parfaitement normal.

Ils sont souvent liés à :

- la faim : les pleurs cessent dès que le bébé est nourri,
- l'inconfort : vérifiez sa couche, regardez également s'il a trop chaud ou froid,
- la douleur (colique, poussée dentaire, etc.) : **consultez un médecin s'il a de la fièvre ou si les pleurs persistent,**
- la fatigue : couchez-le au calme et aidez-le à se détendre,
- le besoin d'attention : prenez-le dans vos bras ou dans un porte-bébé.



## À RETENIR

- ▶ Consultez un médecin ou conduisez votre enfant aux urgences si les pleurs suivent un choc, et/ou s'ils s'accompagnent d'autres symptômes : vomissement, diarrhée, refus de s'alimenter, sommeil perturbé, apathie...
- ▶ Fréquentes avant l'âge de 3 mois, les coliques sont douloureuses et difficiles à soulager. Un massage du ventre peut toutefois aider.
- ▶ Les pleurs peuvent être difficiles à supporter : prenez le temps de vous calmer avant de rejoindre votre bébé. N'hésitez pas à demander de l'aide à votre entourage, ou à parler de vos difficultés à un médecin.



## QUI CONSULTER ?

Pour plus de précisions n'hésitez pas à contacter votre pédiatre, médecin traitant ou sage-femme.



## LA MSA VOUS ACCOMPAGNE

La MSA prend en charge votre consultation médicale à hauteur de 70%.