Parce qu'aider ne devrait jamais être invisible

06 OCT 2026

ROUEN



ASSISES NORMANDES DES AIDANTS

PROGRAMME

11 MILLIONS DE FRANÇAIS SONT AIDANTS

À Rouen, une journée pour ***rendre visible l'invisible.***

ASSISES NORMANDES DES AIDANTS
06 OCTOBRE 2026 HALLE AUX TOILES DE ROUEN

PROGRAMME

09h00 : Ouverture des Assises

Accueil et ouverture du **Village des Solutions** (stands comprenant des dispositifs d'accompagnement et des acteurs locaux engagés auprès des aidants)

Présentation des Assises Normandes des Aidants et des **enjeux de la journée**

9h45 : Table ronde n°1

« Les aidants : invisibles mais indispensables »

> **Stéphane Adam** : Professeur de Psychologie du Vieillissement à l'Université de Liège
> **Mathieu Alapetite** : Directeur Général France Silver Eco
> **Une aidante** accompagnée par le SPASAD Lajosa

11h00 : Animation

Échanges sur des thématiques liées aux aidants.

12h00 : Table ronde n°2

« Aidants salariés : comment les entreprises peuvent agir ? »

> **Sophie MAUREL** : Expert QVT à l'ARACT Normandie
> **Marie FRAISSINET** : Cheffe de projets à la Caisse d'Epargne
> **Julie AUCLAIR** : Médecin directeur des Centres de prévention AGIRC-ARRCO de Normandie

13h00 : Pause déjeuner libre

14h00 : Témoignage

« Le quotidien d'une aidante »

> **Mélissa ANTON** : Aidante et Influenceuse (Mel&Fernande)

14h45 : Table ronde n°3

« Quelles solutions concrètes pour soutenir les aidants ? »

> **Département 76**
> **Parentraide/Proche aidance Québec**
> **France Alzheimer**
> **CLIC & CCAS de Rouen**

15h45 : Clôture des Assises

Inscription en ligne

Les inscriptions sont gratuites mais obligatoires.
Scannez le QR Code suivant ou rendez-vous sur lajosa.fr

SPASAD LAJOSA

filseine FONDATION

Rouen

RENSEIGNEMENTS
02 32 10 27 60
aidants@lajosa.fr