



vous accompagner



# Nutri Déclic

3 séances d'accompagnement  
nutritionnel personnalisé

# Nutri Décllic, pour améliorer votre santé et votre bien-être

Simple et gratuit : 100% pris en charge par la MSA  
et sans avance de frais de votre part



> Lors d'une action de prévention MSA, nous vous avons recommandé un accompagnement nutritionnel.



> Vous réalisez 3 consultations avec la diététicienne de votre choix. Ensemble, vous faites le point sur vos habitudes alimentaires. La diététicienne vous accompagne dans la mise en œuvre de solutions pratiques et de conseils adaptés à votre quotidien.



> Lors d'une prochaine consultation avec votre médecin traitant, vous faites le point avec lui sur les résultats de cet accompagnement.

## Yves, 64 ans

« Je souhaitais perdre du poids pour des problèmes de dos. Les consultations avec la diététicienne m'ont permis d'aller à mon rythme. Elle m'a donné confiance en moi. »

## Ils ont testé, ils ont approuvé

### Stéphanie, 42 ans

« Grâce à l'accompagnement de la diététicienne j'ai réussi à maintenir mes objectifs de perte de poids sur le long terme et facilement. Je pratique désormais une activité physique. Je me sens mieux. »



# Les 5 étapes Nutri Décllic

1

Je reçois un dossier  
d'invitation  
**Nutri Décllic**

2

Je prends RDV  
avec la diététicienne  
de mon choix  
([https://annuaire.sante.fr/  
web/site-pro/](https://annuaire.sante.fr/web/site-pro/))

3

Lors de la  
1<sup>ère</sup> consultation,  
je remets à la diététicienne  
le dossier **Nutri Décllic**  
prévu à son attention

4

Je réalise  
les 3 consultations.  
La diététicienne  
me remet la synthèse  
écrite du bilan de mon  
accompagnement

5

Une fois le parcours  
terminé, je consulte  
mon médecin traitant  
pour faire le point et  
lui remets le bilan

**Nutri  
Décllic**

La MSA mène de nombreuses actions de prévention pour donner les moyens à chacun de devenir acteur de sa santé.



[ssa.msa.fr](https://ssa.msa.fr)

La bibliothèque en ligne  
de la prévention agricole

