

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN

ATTENTION : Afin de garantir le bon respect des gestes barrières, le port du masque est obligatoire. Les inscriptions préalables sont indispensables et un pass sanitaire valide sera demandé. Merci de votre compréhension.

Eure



Vendredi 7 janvier à 14h00	Evreux (27) Salle Jean Robert Daix - Hôtel de Ville Place du Général de Gaulle Sur inscription auprès du CCAS d'Evreux, au : 02 32 31 98 23	Conférence « 1ers gestes qui sauvent » Suivie de 2 séances les vendredis 21 et 28 janvier 2022
Mardi 01 Février à 14h30	Bourneville Ste Croix (27) <i>Recherche de salle en cours</i> Sur inscription	Conférence « Prévention routière » Suivie de 2 séances les mardis 22 février et 1 ^{er} mars 2022
Judi 24 Février à 14h00	Conteville (27) <i>Recherche de salle en cours</i> Sur inscription	Conférence « Mémoire » Suivie de 3 séances les jeudis 17, 24 et 31 mars 2022
Lundi 28 Février à 14h00	Etrepagny (27) <i>Recherche de salle en cours</i> Sur inscription	Conférence « Pep's eurêka » Suivie de 12 séances du 14 mars au 20 juin 2022

Retrouvez en pièce-jointe :

- Le Programme des ateliers et conférence en ligne de notre partenaire Happyvisio



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN

ATTENTION : Afin de garantir le bon respect des gestes barrières, le port du masque est obligatoire. Les inscriptions préalables sont indispensables et un pass sanitaire valide sera demandé. Merci de votre compréhension.



Seine-Maritime

Vendredi 17 décembre à 10h30	Darnétal (76) Résidence Belle Etoile 1 rue des Belges Sur inscription auprès de Mme Hébert du CCAS, au : 06 61 30 31 50	Conférence « Equibr'et vous » Suivie d'un cycle d'ateliers du 7 janvier au 8 avril 2022, de 10h30 à 11h30
Judi 6 janvier à 15h00	Malaunay (76) Dojo de Malaunay 9 rue Lesourf Sur inscription auprès du CCAS de Malaunay, au : 02 32 82 55 54	Ateliers « Self défense » Puis 11 séances tous les jeudis jusqu'au 24 mars 2022
Mardi 11 janvier à 10h00	Elbeuf (76) <i>Recherche de salle en cours</i> Sur inscription	Conférence « Bien chez soi » Puis 3 séances les mardis 25 janvier, 1 ^{er} et 8 février 2022
Mardi 18 janvier à 14h00	Harfleur (76) Résidence des 104 8 rue Jean Barbe Sur inscription auprès du Service Retraités de la Ville d'Harfleur, au : 02 35 45 34 08	Ateliers « Se retrouver en toute convivialité » Puis 2 séances de sophrologie les mardis 1 ^{er} et 8 février 2022
Mardi 1^{er} Février à 14h30	Sotteville les Rouen (76) <i>Recherche de salle en cours</i> Sur inscription	Conférence « Nutrition » Puis 2 séances les mardis 22 février et 1 ^{er} Mars 2022



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com

Mardi 1^{er} Février à 14h00	La Londe (76) <i>Recherche de salle en cours</i> Sur inscription	Conférence « Nutrition Santé Seniors » Puis 8 ateliers du 22 février au 26 avril 2022
Jeudi 03 Février à 14h00	Gruchet le Valasse (76) <i>Recherche de salle en cours</i> Sur inscription	Conférence « Nutri'activ » Puis 6 ateliers du 24 février au 31 mars 2022
Jeudi 03 Février à 14h00	Déville les Rouen (76) <i>Recherche de salle en cours</i> Sur inscription	Conférence « Bien chez soi » Puis 3 ateliers les 24 février, 3 et 10 mars 2022
Vendredi 04 février à 14h00	Eu (76) <i>Recherche de salle en cours</i> Sur inscription	Conférence « Sommeil » Puis 2 ateliers les 25 février et 04 mars 2022
Mercredi 23 Février à 14h00	Bosc Guerard St Adrien (76) <i>Recherche de salle en cours</i> Sur inscription	Conférence « Mémoire » Puis 3 ateliers les 16, 23 et 30 mars 2022

Retrouvez :

- Le programme des ateliers et conférence en ligne de notre partenaire Happy Visio en pièce-jointe
- Le lien vers [l'agenda des manifestations de la Fédération française de Randonnée 76](#)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Seine-Maritime

Siège : 37 rue de Maltot
14000 CAEN

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture
76230 BOIS-GUILLAUME

02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com